



Adriana Poliseno
ENERGIA . CORPO . FORMA . MENTE

Dopo aver conseguito la formazione in estetica nel 1980 si specializza (2000/2006) in Operatrice Psicocorporea e Conduttrice di Classi di Esercizi di Bioenergetica, Counsellor Professional a Mediazione Corporea presso la Scuola SIAB a Roma (Società Italiana di Analisi Bioenergetica).

Intensifica e dirige i suoi studi verso corsi formativi in metodiche psico-corporee (ottenendo svariate specializzazioni), accrescendo così la sua formazione attraverso una visione più globale e salutare dei trattamenti corporei, fino a vedere concretizzare la sua passione e il suo percorso formativo - relativo alla correlazione mente corpo nei suoi processi biologici e somatici - con l'acquisizione del titolo di Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche presso l'Università Gabriele D'Annunzio, Chieti (2017) e di Dottoranda in Psicologia Cognitiva con indirizzo in Neuroscienze, con la Laurea specialistica presso il Dipartimento di Neuroscienze, Imaging e Scienze Cliniche presso l'Università Gabriele D'Annunzio, Chieti (2021) con votazione di 110 e lode.

Il percorso universitario ha contribuito ad intensificare e valorizzare scientificamente, competenze e professionalità già acquisite nei precedenti percorsi di studi, nel campo mente corpo e soma, consentendo una maggiore capacità di comprensione e lettura dei vari disagi somatici nei loro processi soprattutto sul sistema muscolo scheletrico e fasciale nella relazione con la forma del corpo, l'inestetismo e l'aspetto energetico psico fisico, per apporre specifici interventi attraverso approcci olistici integrati.

Tali competenze le hanno consentito di sviluppare un approccio da lei coniato e registrato come **Bioenergetica Integrata**, in cui nel suo interno ha ideato due metodi di lavoro quali: il metodo **MyFoama** sul lavoro manuale e strumentale inerenti alla forma e inestetismi del viso e del corpo.

Negli anni 2018/2021 frequenta specifiche formazioni evolutive sul concetto di movimento corporeo riguardanti in particolar modo il Sistema Fasciale. Oggi è ideatrice nell'ambito motorio, del metodo di **Bioenergetica Fasciale**, un metodo che associa la tecnica degli esercizi di Bioenergetica di Alexander Lowen ad un interessamento sul sistema fasciale in quanto struttura muscolo scheletrica fortemente coinvolta nella relazione senso-motoria.

Accresciuta la sua comprensione e osservazione di quanto spesso il corpo esprime con il cambiamento delle sue forme - struttura e metabolismo, ciò che il pensiero non riesce ad esprimere con il linguaggio verbale e con le azioni, si specializza in metodiche manuali di Integrazione Fasciale, che successivamente approfondirà con studi di Integrazione Fasciale ad



Adriana Poliseno
ENERGIA . CORPO . FORMA . MENTE

Indirizzo Bioenergetico (*Bologna 2011/2017*). È attualmente docente presso la stessa scuola di formazione nella sede di Bologna.

La sua formazione olistica in tecniche corporee in relazione alla struttura *Bio-Morfologica*, sviluppatesi attraverso corsi formativi (*1985 / 1990*) presso scuole di specializzazione in Milano, Brescia, Roma - per riconoscere e strutturare metodiche di tecniche psicofisiche - la porteranno a scostarsi dagli schemi di lavoro del settore dell'estetica, rendendo il suo lavoro esclusivo e personalizzato nella relazione corpo, mente, forma e postura. Oggi ideatrice nel suo lavoro di estetica innovativa, dell'approccio "***L'estetica bio-energetica e morfologica***", che abbraccia una visione evolutiva del tradizionale concetto di estetica.

Con le formazioni olistiche - indirizzate al benessere energetico e psicocorporeo - eseguite in India, Thailandia e Francia (*1985/1998*), ha conseguito capacità tecniche e culturali, basate sui criteri della Medicina Ayurvedica e Cinese nel riconoscimento del disagio somatico psicofisico, anche attraverso conoscenze tecniche per l'utilizzo di fitoestratti e oli essenziali in relazione alla propria struttura Bio-Energetica, offrendo trattamenti corporei sempre più personalizzati, che la rendono ancora oggi esclusivista in tecniche manuali psico fisiche ed energetiche.

Le competenze teoriche, insieme a quelle tecniche, hanno reso possibile lo sviluppo di Progetti e di Laboratori Bioenergetici, per favorire nei partecipanti la capacità di "*ri-conoscenza*" della correlazione emozione e comportamento e la sua correlazione con i disturbi somatici, e di adattamento relazionale e ambientale.